

Утверждаю  
1 вице-президент  
ОО «Национальная федерация лыжных  
гонок РК»  
Девяткин Н.С. \_\_\_\_\_

Согласованно  
И. О руководителя « Отдел  
физической культуры и спорта  
Бурабайского района  
Шаймуратов Е.К. \_\_\_\_\_  
« 2 » марта 2020 года.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого полумарафона «Burabay Ski Race» среди любителей лыжных гонок.

### **1. Цели и задачи**

- 1.1 Популяризация и развитие любительских лыжных гонок в РК.
- 1.2 Развитие спортивно-патриотического воспитания молодежи.
- 1.3 Пропаганда здорового образа жизни и позитивных жизненных установок граждан РК.

### **2. Возрастные группы участников и дистанция.**

2.1 Для основной дистанции 20 км мужчины и 10 км женщины возрастные группы 18-24,25-29,30-34,35-39, 40-44,45-49,50-54,55-59, 60-64, 65-69, группа 70-74 и 75+ «дистанция по согласованию».

2.2 Возраст считается на 14 марта 2020 года (полных лет)

2.3 Количество участников от региона не ограничивается.

### **3. Допуск участников и заявка.**

3.1 Допуск врача (справка или заявление) участника о персональной ответственности за собственное здоровье.

3.2 Участникам соревнований рекомендуется иметь страховой полис РК.

3.3 Заявка на старт принимается E mail: [flgao@yandex.ru](mailto:flgao@yandex.ru) WhatsApp +77772412424.

Либо на месте старта лыжная база ЦСКА (второй этаж) до 9.30 часов 14 марта 2020 года.

3.4 Представители других государств, согласные с данным положением, также имеют право на участие в соревнованиях.

### **4 Место и время проведения**

4.1 Соревнования проводятся в г. Щучинск, на л/базе «ЦСКА»

4.2 13.03.2020 г. - день приезда:

просмотр трассы - с 10.00 до 18.00 часов, судейская - в 19.00 ч.

4.3 14.03.2020 г. Старт полумарафона 10.30 (старт массовый, ход свободный)

4.4 Полумарафон проходит по кругу 5 км. Количество кругов 4 для мужской группы и 2 для женской. См. профиль трассы.

4.5 На дистанции предусмотрен пункт питания спортсменов в районе старта-финиша.

4.6 До старта будет осуществляться платный сервис лыж (смазка скользящей поверхности)

Цена 4 000 тенге за одну пару лыж.

4.7 Награждение участников основных дистанций сразу после финиша последнего участника.

### **5.Награждение**

5.2 Победители и призеры на основных дистанциях 10 км (женщины) и 20 км (мужчины) выявляются по возрастным группам и награждаются грамотами и медалями. Каждый участник награждается памятным подарком.

### **6. Расходы и условия приема участников**

6.1 Расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием несут командирующие организации или сами участники.

6.3 Стартовый взнос составляет 3 000 тенге.

6.4 Проезд участников будет происходить ж/д транспортом до ст. Курорт Боровое, далее на автобусе №4 до остановки «Майская» Лыжная база ЦСКА МО РК.

7. Данное положение является основанием для командирования спортсменов-любителей на соревнования.

Телефоны для справок:

87017140160 – Головкин Андрей