

# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лыжероллерного классического марафона,  
посвященного дню рождения ЗМС Иван Ивановичу Гаранину

## 1. Цели и задачи

- 1.1 Популяризация лыжного спорта среди населения.
- 1.2 Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.3 Привлечение любителей к регулярным занятиям лыжным спортом на лыжероллерах в летнее и осеннее время года.
- 1.4 Повышение спортивного мастерства.

## 2. Место и время проведения

- 2.1 Соревнования проводятся в г. Рудном, в районе залива.  
04 августа 2024г., в 09.00 старт.
- 2.2 Сбор участников на выезде из г. Рудный, напротив елок, в 08.00.
- 2.3 Соревнования проводятся классическим ходом, дистанция 30 км для мужчин и 15 км женщин. Мужчины старше 60 лет стартуют на дистанцию 21 км.

## 3. Допуск участников

- 3.1 К участию в соревнованиях допускаются члены СК «Рудный» без ограничения возраста, приглашенные, желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

## 4. Организация и руководство соревнований

- 4.1 Общее руководство организацией и проведением данных соревнований осуществляет ОО «СК «Рудный» любителей л/гонок».

## 5. Условия проведения

- 5.1 Обязательное наличие очков, стартового номера и шлема.
- 5.2 Классические роллеры - «ELPEX» №3. Лыжероллеры должны соответствовать заводской сборке, без дополнительных модификаций. Длина палок должна соответствовать стилю передвижения.

## 6. Расходы и условия приема участников

- 6.1 Расходы, связанные с проведением соревнований, возлагаются на ОО «СК «Рудный» любителей л/гонок».
- 6.2 Расходы по командированию участников на марафон несут командирующие организации.

## 7. Возрастные группы участников

- 7.1 0гр.- 18-29, 1гр.-30-39, 2гр.-40-49, 3гр.-50-59, 4гр.-60-69, 5гр.-70 и старше.

7.2 Возраст считается на дату проведения соревнований.

## 8. Награждение

8.1 Победители и призеры награждаются грамотами и медалями по возрастным группам.

8.2 Победители и призеры в абсолютном зачете среди мужчин (2 группы – до 60 лет и после 60 лет) и женщин, с использованием гандикапа, награждаются памятными призами.

## 9. Заявки

9.1 Предварительные заявки на участие в марафоне подаются на электронную почту [PariseevaSN@yandex.ru](mailto:PariseevaSN@yandex.ru) или вацап +77028291215 за 2 дня до начала соревнований.

10. Настоящее Положение является приглашением на соревнования.

Контактный телефон:

сот.тел.: 8-777-514-17-89, 8-702-829-12-15 вацап

Парисеева Светлана Николаевна