

## 5. Кубок Акмолинской области

г. Щучинск / г. Кокшетау 3-5 декабря

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 2004 г.р. и старше;

Юниоры, юниорки 2005-2006 г.р.,

Старшие юноши, девушки 2007 - 2008 г.р.

Средние юноши, девушки 2009- 2010 г.р.,

Младшие юноши, девушки 2011 -2012 г.р.

Мальчики, девочки 2013 г р и младше

### Программа соревнований

	Мужчины	Юниоры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Мальчики	Женщины	Юниорки	Ст. дев	Ср. дев.	Мл. дев	Девочки
3.12.	День приезда- просмотр трасс											
4.12.	Гонка классическим ходом											
	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	2 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км	2 км
5.12.	Гонка свободным ходом											
	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	2 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км	2 км

Возможны изменения по срокам проведения из-за погодных условий.