

СОГЛАСОВАНО

Президент ОО «СК
«Рудный» любителей
лыжных гонок»

С. Парисеева



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ГУ «Рудненский
городской отдел физической
культуры и спорта» акимата
города Рудного

М. Шунгурбаев



ПОЛОЖЕНИЕ

Об организации и проведении классического Марафона по лыжным гонкам,
на призы ЗМС Ивана Ивановича Гаранина

1. Цели и задачи

- 1.1 Популяризация лыжного спорта среди населения.
- 1.2 Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.3 Привлечение любителей к регулярным занятиям лыжным спортом.
- 1.4 Повышение спортивного мастерства.

2. Место и время проведения

- 2.1 Соревнования проводятся в г. Рудном, в районе МЖК 15 февраля 2025 года - в 11.00 старт. День приезда 14 февраля 2025г.
- 2.2 Сбор участников на судейскую в здании Амида 14 февраля в 16.00.
- 2.3 Соревнования проводятся классическим ходом, дистанция 30 км и 15 км для мужчин и женщин согласно возрастным категориям. Дети 12-17 лет - 10 км.
- 2.4 Для любителей лыжного спорта – 5 км классическим ходом, старт отдельный, время не фиксируется.

3. Допуск участников

- 3.1 К участию в соревнованиях допускаются члены СК «Рудный» без ограничения возраста, приглашенные, желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

4. Организация и руководство соревнований

- 4.1 Общее руководство организацией и проведением данных соревнований возлагается на Отдел спорта города Рудного. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «СК «Рудный» любителей л/гонок».

Главный судья соревнований Парисеева С.Н. + 77028291215

5. Условия проведения

- 5.1 Длина палок должна соответствовать стилю передвижения.

5.2 Дистанция 30км бегут мужчины и женщины до 59 лет, после 60 лет – 15 км. Дети 12-17 лет – 10км и девочки и мальчики.

6. Расходы и условия приема участников

6.1 Расходы, связанные с проведением соревнований, возлагаются на Отдел спорта города Рудного.

6.2 Награждение призеров и победителей в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин возлагается на Отдел спорта города Рудного

6.3 Расходы по командированию участников на марафон несут командирующие организации.

7. Возрастные группы участников

7.1 1 гр.- 12-17,

2 гр.- 18-29,

3 гр.-30-34,

4 гр.-35-39,

5 гр.-40-44,

6 гр.-45-49,

7 гр.-50-54,

8 гр.-55-59,

9 гр.-60-64,

10 гр.-65-69,

11 гр.-70-74,

12 гр. -75 и старше.

7.2 Возраст считается на дату проведения соревнований.

8. Награждение

8.1 Победители и призеры награждаются денежными призами, медалями и грамотами по возрастным группам.

8.2 Участники Марафона получают по финишу сертификат об участии в марафоне.

8.3 Любительский забег награждается только сертификатами.

9. Заявки

9.1 Предварительные заявки на участие в марафоне подаются на электронную почту PariseevaSN@yandex.ru или вацап +77028291215 за 2 дня до начала соревнований.

Настоящее Положение является приглашением на соревнования.

Контактный телефон:

сот.тел.: 8-777-514-17-89, 8-702-829-12-15

Парисеева Светлана Николаевна