

**УТВЕРЖДАЮ**  
Руководитель управления  
физической культуры и спорта  
Карагандинской области

\_\_\_\_\_ С.Ж.Сапиев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.

**СОГЛАСОВАНО**  
Руководитель отдела ГУ  
«Отдел физической культуры и  
спорта Каркаралинского района»

\_\_\_\_\_ Е.К.Иксанов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении**  
**«IV-го Каркаралинского лыжного марафона»**  
**среди профессионалов, любителей и**  
**ветеранов**

г. Каркаралинск 2025 г.

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- пропаганда здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация лыжных гонок;
- выявление лучших спортсменов среди любителей;
- повышение спортивного мастерства.
- выявления сильнейших спортсменов;
- укрепления дружественных, международных спортивных связей.

## **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Место проведения:** г.Каркаралинск, лыжная база

**Дата проведения:** 02 марта 2025 г., начало соревнований в 09:00 час.

## **3. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением марафона осуществляется отделом культуры и спорта Каркаралинского района, Каркаралинской ДЮСШ. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Управлением физической культуры и спорта Карагандинской области.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1 К участию в марафоне допускаются все желающие, имеющие соответствующую лыжную подготовку, допуск врача, или письменное заявление участника о персональной ответственности за последствия участия в данных соревнованиях, или имеющие медицинскую страховку.

4.2. На участие в данных соревнованиях имеют право и представители иностранных государств, согласных с данным положением

4.3. Предварительные заявки принимаются с 17 по 27 февраля включительно 2025г. По номеру Whatsapp: +7775 785 1866, Акмарал.

Выдача стартовых пакетов (нагрудный номер) – проводится **01 марта с 10:00 до 19:00 часов 2025 года**, на лыжной базе «Қарқаралы».

Для получения стартового пакета необходимо предъявить документ удостоверяющий личность с ксерокопией, расписку о личной ответственности за своё здоровье;

## **5. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в марафоне допускаются следующие категории:

- юноши и девочки - 14-17 лет;
- женщины -18-29 лет, 30-39 лет,40-49 лет,50-59 лет,60-69 лет, 70-79 лет;
- мужчины -18-29 лет,30-39 лет,40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70-79 лет;

**Дистанция:** 5, 10 км., 15 км., 30 км. свободным стилем.

Юноши – 10 км (2 круга по 5 км.), юниорки – 5 км (1 круг).

Женщины –15 км (3 круга по 5 км.), мужчины–30 км (6 кругов по 5 км.).

**Ветераны:** женщины за 60 – 5 км., мужчины за 60 – 10 км., за 70 – 5 км.

Лимит времени прохождения дистанции 5 км. – 1 час, 10 км. – 1,5 часа, 15 км. – 2 часа, 30 км – 3 часа.

Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест, дисквалификации участников принимаются **в течение 30 минут после окончания соревнования**, только от самого участника марафона.

Регистрационный взнос забега **5 000 (пять тысяч)** тенге для взрослых, **2 000 (две тысячи)** тенге для юношей и юниорок.

Все **зарегистрированные** участники принимают участие в **розыгрышах призов**. **Не зарегистрированные** участники принимают участие **только в забегах, без участия в розыгрышах призов**.

## **6. РАСХОДЫ**

Расходы по проведению марафона несут:

- 1) Областное управление физической культуры и спорта – приобретение кубков, оплата проезда, питания и проживания судьям, оплата питания медработнику.
- 2) Отдел культуры и спорта Каркаралинского района, Каркаралинской ДЮСШ – подготовка трассы и оформление стартового городка
- 3) Отдел культуры и спорта Каркаралинского района – награждение участников.

Расходы по командированию участников на соревнования несут командирующие организации.

## **7. ПОДСЧЕТ РЕЗУЛЬТАТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Победители марафона по возрастным категориям с 1-3 места награждаются памятными медалями и денежными призами, соответственно занятому месту. Зарегистрированные участники марафона награждаются медалями финишера.

7.2. Результат участников забега по дистанциям Соревнования фиксируется вручную и подтверждается судейской коллегией Соревнования.

**Главный судья:** Беримов Нурислам.

Определение победителей и призеров Соревнования происходит по факту прихода к финишу.

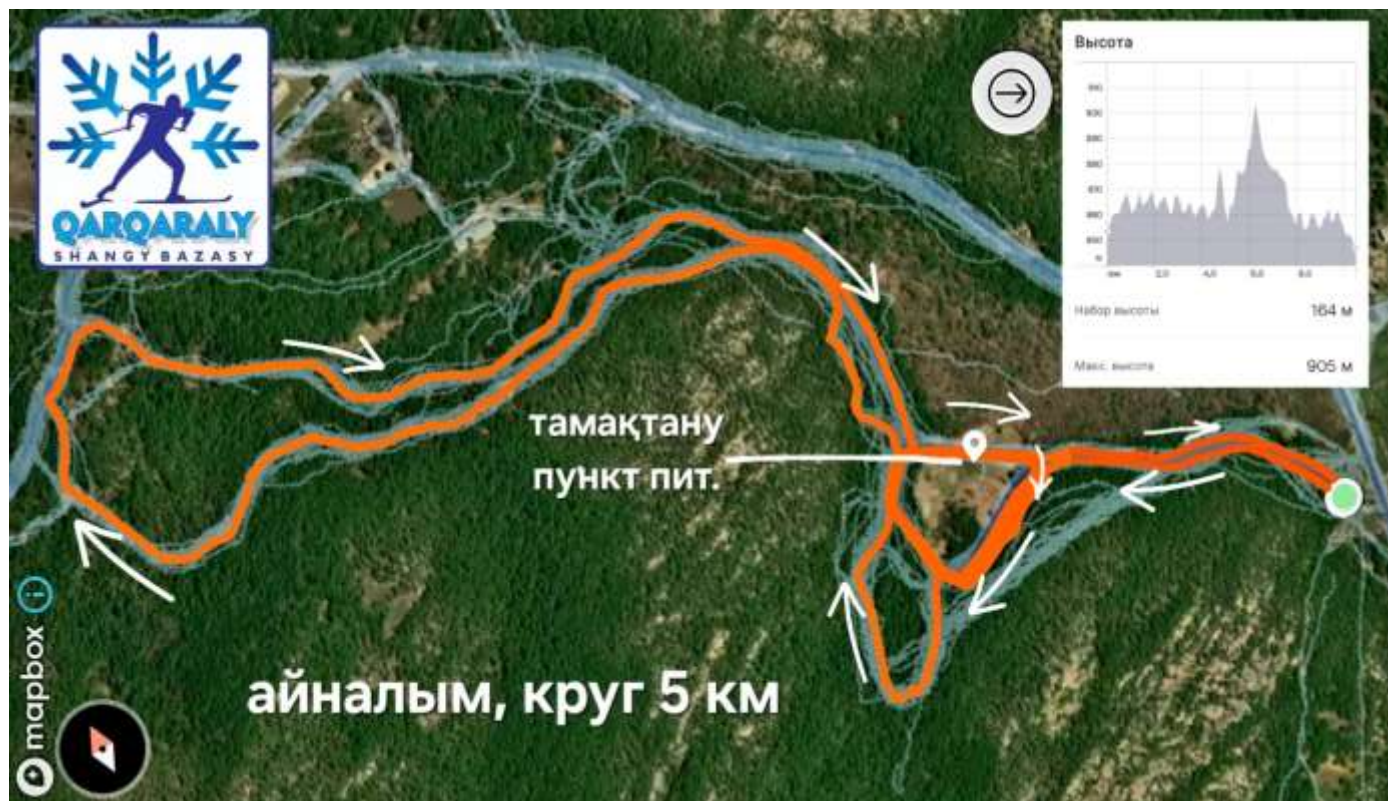
<b>Занятое место</b>	<b>Призы</b>
<b>(юноши, юниорки от 14-17 лет)</b>	
1 место	30 000 тенге
2 место	25 000 тенге
3 место	20 000 тенге
<b>(мужчины, женщины от 18 лет и старше)</b>	
1 место	50 000 тенге
2 место	40 000 тенге
3 место	30 000 тенге

**Данное положение является официальным приглашением на участие в IV Каркаралинском лыжном марафоне. Возможны изменения из-за форс-мажорных событий или погодных условий.**

**Оргкомитет**

МАРШРУТ IV-ГО КАРКАРАЛИНСКОГО ЛЫЖНОГО МАРАФОНА  
02 МАРТА 2025 ГОДА

ДИСТАНЦИЯ: 5, 10, 15, 30 км.



■ - дистанция 5, 10, 15, 30 км.