



«Утверждаю»
Руководитель
ГУ «Отдел физической
культуры и спорта Зерендинского района»

Д.Рахимжанов

Положение

о проведении XXXVII Зерендинского лыжного марафона

I. Цели и задачи:

- привлечение всех слоев населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- реализация Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Казахстан;
- популяризация лыжного спорта среди разных слоев населения.

II. Место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся в селе Зеренда 9 марта (ВОСКРЕСЕНЬЕ) 2025 года на лыжном стадионе. День заезда 08 - 09 марта 2025 года.

Регистрация участников марафона 9 марта 2025 года с 08³⁰ ч до 09⁰⁰ ч в здании ОЦ «ТУМАР». Открытие 9 марта 2025 года в 09³⁰ ч. Старт в 10⁰⁰ ч.

Предварительные заявки принимаются до 17.00. 08 марта 2025г.
на электронный адрес sport_zerzer@mail.ru или 87056649964.

III. Программа марафона:

Юноши 2015 г.р. и младше – 3 км;	девушки 2015 г.р. и младше – 3 км;
Юноши 2013-2014 г.р. – 5 км;	девушки 2013-2014 г.р. – 3 км;
Юноши 2011 - 2012 г.р. – 5 км.	девушки 2011 - 2012 г.р. – 5 км.
Юноши 2009-2010 г.р. – 10 км;	девушки 2009-2010 г.р. – 10 км;
Юноши 2007 - 2008 г.р. – 15 км;	девушки 2007 - 2008 г.р. – 10 км;

Массовый забег для всех любителей лыжного спорта:

мужчины - 30 км;	женщины – 20 км.
мужчины 30-50 лет – 10 км;	женщины 30-50 лет – 5 км.
мужчины 50 лет и старше – 5 км;	женщины 50 лет и старше – 5 км.

Ход – свободный (по желанию участников коньковым или классическим стилем)

IV. Участники марафона:

К участию допускаются все желающие с медицинским допуском.

V. Условия и расходы проведения:

Расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием спортсменов несут командирующие организации или сами участники. Организация пунктов питания на трассе – за счет самих участников. Расходы, связанные с подготовкой трассы, проведением соревнований, награждение победителей несёт отдел физической культуры и спорта Зерендинского района.

VI. Награждение:

Участники занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной группе награждаются ценными призами, медалями и грамотами.

Настоящее положение является официальным приглашением на марафон

Телефоны для справок: +7 7056649964.